

**Skúsenosti s infúznou terapiou Vitamínom C aj pri iných závažných ochoreniach v ambulancii praktického lekára. Liečba akútneho lymfómu u 18-ročného pacienta**

**MUDr. Tibor Guštačík, odborný lekársky garant PLK JUH Trenčín,
Všeobecná ambulancia pre dospelých, Ambulancia vnútorného lekárstva
a preventívnej leteckej medicíny ...**

Poliklinika JUH v Trenčíne pôsobí v našom regióne dlhoročne ako centrum diagnostiky a prevencie a špecializovaných ambulancií, ktoré už v minulosti patrili svojimi výsledkami a publikačnou činnosťou k popredným na Slovensku. Od roku 2006 sa profiluje na komplex s diagnostickou ako aj novou ambulantnou liečebnou zložkou – infúznou jednotkou (od novembra 2011). Poskytuje vnútrožilové podávanie liečiv všetkým pacientom podľa indikácie všeobecného lekára pre dospelých alebo odborného lekára, prípadne na základe vyšetrení a indikácie lekárov polikliniky JUH (spád pracovnej zdravotnej služby cca 10 000 klientov/na najväčšom sídlisku JUH v Trenčíne, cca 25 tis. obyvateľov).

Hlavné indikácie podávania akútnej liečby a tiež infúznej liečby pri dlhodobých chronických ochoreniach sa sústredili na dostupné injekčné liečivá a ich osvedčené kombinácie. Výrazne sme zlepšili spektrum liečby a tiež zefektívnili „home care“, bez potreby hospitalizácie pacientov.

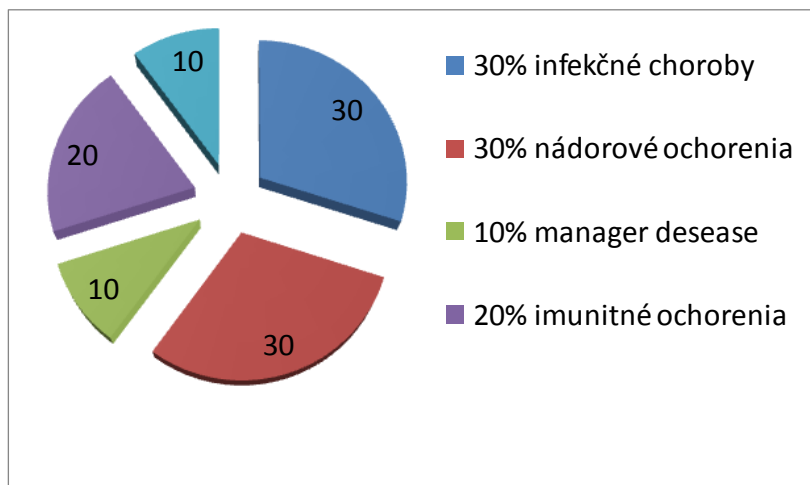
Od minulého roku sme práve kvôli pacientom, ktorí prišli do polikliniky a ambulancie všeobecného lekára pre dospelých s ochoreniami, ktoré ani pri známej konvenčnej liečbe nevykazovali očakávané zlepšenia stavu aj napriek našej doplnkovej liečbe – oxygenoterapii, dietoterapii atď. – dali šancu vysokodávkovanému vitamínu C.

Boli to pacienti s detekovaným výrazným podielom oxidatívneho stresu (manager disease a chronický únavový syndróm), onkologickí pacienti – rakovina prsníka, rakovina hrubého čreva, leukémia a pod., rekonvalescencia po akútnych a chronických ochoreniach a mnohé iné.

Spektrum pôsobenia vitamínu C v našom organizme ako nenahraditeľného vitamínu je veľmi rozsiahle. V minimálnej dennej dávke 100 mg dokáže pri zdravom životnom štýle vyrovnať eliminovať voľné kyslíkové radikály ako antioxidant, podporovať imunitu a je schopný pôsobiť na kolagén a mnohé fyziologické látky. Pri zvýšenej dávke dokáže pôsobiť s liečebným efektom, ktorý sa začal potvrdzovať štúdiami pri 16 až 20-násobnom zvýšení hladiny vitamínu C v krvnej plazme. A tu sa prejavuje aj jeho selektívny protinádorový efekt, keď zdravé bunky chráni a nádorové bunky usmrcuje.

Liečba vysokodávkovaným vitamínom C, ktorú sme zahájili na prelome rokov 2012/2013, začala mať výrazný, až prelomový efekt pri liečbe ochorení, ktoré sa u nás liečili. Môžeme povedať, že sme sa doteraz nestretli s ochorením, u ktorého by sme nepozorovali zlepšenie kvality života pacienta a jeho prežívania (pri onkologických pacientoch), zlepšenie celkového stavu pacienta a jeho liečenia, ako aj výrazné skrátenie rekonvalescencie.

Na grafe vidíme spektrum ochorení, ktoré sme doteraz liečili na našom pracovisku:



Celkovo podaných infúzií 1 500 a z toho podaných infúzií s vitamínom C bolo 230.

Naše praktické skúsenosti

Začali sme u pacienta s komplikovaným katarom HDC, ktorý bol liečený štandardnou antibiotickou a symptomatickou liečbou. Vysoko pozitívne zápalové markery pretrvávali cca 2 mesiace a subjektívny pocit sa nezlepšil. Ani po konzultácii špecialistov ORL a infektológa sa stav neupravil, až sme pristúpili k protizápalovej dávke vitamínu C 7,5 g, 1-krát týždenne, v celkovej dávke 4-krát. Stav pacienta sa upravil a do 3 týždňov bol práceschopný bez následkov. Kúru sme zopakovali po troch mesiacoch pre začínajúci infekť s dobrým benefitom bez nutnosti práceneschopnosti.

U pacientov s chronickým únavovým syndrómom, chronickým stresom a po dlhotrvajúcich infekčných ochoreniach mala dávka infúzneho vitamínu C 7,5g 1-krát týždenne v trvaní 1 mesiac výrazný efekt zlepšenia stavu, subjektívny pocit sily a odolnosti, pacienti nemali v tomto období žiadne akútne infekčné ochorenia a pod.

Prípad klasickej liečby u pacientky s pásovým oparom, liečenej aj lekárom neurológom, zaznamenal po 14-dňoch neúspechu prelom v podaní infúzneho vitamínu C 7,5 g. Celková dávka podaná pacientke bola 3-krát 7,5 g. Už po druhej dávke sme zaznamenali výrazný analgetický efekt a vyliečenie pacientky.

Ďalší zaujímavým prípadom bola pacientka s totálnou alopeciou, spôsobená pravdepodobne vysokým akútnym stresom a poruchou trávenia, kde sme nezistili závažnejšie poškodenie. Nasadenie podpornej komplexnej liečby vitamínom C 7,5 g v celkovej dávke 5-krát, viedlo k nárastu vlasov a úprave zdravotného stavu.

V posledných mesiacoch čoraz viac liečime pacientov s onkologickými ochoreniami – ide o kombinovanú liečbu k prebiehajúcej chemoterapii pri rakovine prsníka, maternice, GIT-u a pod. Začali sme podávať zvýšenú dávku vitamínu C od 15 do 30 g 2 až 3-krát týždenne. Napr. u pacientky s rakovinou prsníka v trvaní 9 rokov, sa po zlyhaní liečby pristúpilo k radikálnej chirurgickej liečbe a následnej chemoterapii (CHT) a u tejto pacientky sme začali podávať striedavo 1-krát týždenne vitamín C mimo cyklu CHT, s dobrým efektom na kvalitu života a pri kardiotoxickom pôsobení CHT sme zintenzívnili infúznú liečbu vitamínom C na 2 až 3-krát týždenne, čo viedlo k rýchlejšej úprave stavu asi do troch týždňov.

Ďalším veľmi zaujímavým prípadom bol 18-ročný pacient s recidivujúcimi infektnými HDC. Bol operovaný (tonzilektómia TE) a zistený bol u neho jednostranný lymfóm v nedefer. štádiu. Prišiel k nám v celkovom stave – únava, nechutenstvo, celková slabosť, nemožnosť hltania a chudnutie, opuch hrdla. Po nastavení komplexného prístupu k ochoreniu – strava, pitný režim, doplnková liečba – sme pristúpili k infúznej liečbe vitamínom C 7,5 g . Každý druhý deň v celkovej dávke 5-krát v úvode. Už po prvej a druhej dávke dochádzalo k zlepšeniu stavu pacienta, po piatej dávke pacient realizuje onkologické vyšetrenie a začala sa CHT. V medziobdobí bol tiež podávaný infúzny vitamín C. V dôsledku zhoršenia stavu pacienta (nutnosť vysadenia kortikoidov) a výraznejšej leukopénii, ďalšiu liečbu CHT onkológ odsunul do stabilizácie stavu. Preto sme zvýšili dávku vitamínu C na 15 g i.v. každý druhý deň do celkovej dávky 6-krát. Pacientov stav sa upravil a medzi tým, relatívne v stabilizovanom a dobrom stave, sa zúčastnil svojej stužkovej, nakoľko končí tento rok strednú školu. Celý priebeh klasickej liečby CHT v kombinácii s infúznou terapiou vitamínom C, ale vo vyšších dávkach, zlepšuje kvalitu života a prežívanie pacientov s takýmito závažnými ochoreniami.

Záver

V doterajších štúdiách a pri našich osobných skúsenostiach má vysokodávkováný vitamín C antioxidantné a prooxidačné vlastnosti na onkologickú proliferáciu a aj výrazný efekt pri akútnych a chronických ochoreniach, pri ktorých predpokladáme výrazný podiel oxidatívneho stresu (chronický únavový syndróm, chronické reumatoidné ochorenia, akútne a chronické zápal, onkológia).

- Podanie vysokodávkovaneho vitamínu C skracuje konvenčnú liečbu pri daných ochoreniach.
- Podávanie vitamínu C i.v. nemalo v našich sledovaniach pri všetkých dávkach žiadne nežiaduce účinky a všeobecne zaznamenalo výbornú toleranciu.
- Pri podávaní vitamínu C nastáva kvalitatívna zmena kvality života pacienta a aj oslabenie nežiaducich účinkov klasickej liečby (napr. CHT pri onkologických ochoreniach, SM, a i.).